

少しの工夫でこんなに変わる! “できる”が増える ちょっとリハ

エキスパートナース

<http://www.shorinsha.co.jp/>

臨床すべてに役立つ!
やっぱり頼れる看護専門情報誌

8月号

2014年
Vol.30 No.10

Expert Nurse

特集

患者の**できる**が増える ちょっとリハ

[朝の訪室時] [転倒防止] [体位変換時]
[車椅子への移乗介助] [食事前のポジショニング]



特集

低侵襲だけど、ここに注意!

腹腔鏡下手術の “正しい”ケア



特別付録

看護カード

[心電図] [酸素療法]

特集

ベッドサイド 検査手技の根拠 Part2

尿検査、喀痰検査、髄液検査 ほか



ちょっとの工夫で
ぐっとよくなる



WOCナースが伝えたい!

ちょいワザ[★]

ほんの少しの見直しで、
“いつものケア”はぐっとよくなる!
無理なくできて、患者さんを
HAPPYにする、皮膚・排泄ケア
関連の“ちょいワザ”を紹介します。

監修・執筆(場面1)

小林智美

駿河台日本大学病院 看護部
(皮膚・排泄ケア認定看護師)

監修・執筆(場面2)

松村佳世子

日本医科大学多摩永山病院 看護部
(皮膚・排泄ケア認定看護師)

第5回

経口挿管チューブ、 気管切開カニューレ挿入時のスキンケア

挿管チューブや気管切開カニューレは、呼吸を安定させるための道具であり、命に直結する役割を果たしているため、抜けないように固定しなくてはなりません。

しかし、次のような場面で、テープの固定やスキンケアのしかたに困ったことはありませんか? 今回はチューブ挿入時に使える、スキンケアの“ちょいワザ”を紹介します。◎

場面1 経口挿管チューブ挿入時に“困ること”

皮膚障害の予防に、アズノール[®]軟膏などのワセリンベースの基剤軟膏を塗る
▶べとつきでテープ固定がしにくくなる



- 皮脂が多い
▶顔周りのテープが剥がれやすい・貼りにくい
- 唾液が口唇周囲に付着
▶皮膚障害を起こしやすくなっている
- 口腔ケア時にテープを貼ったり剥がしたりを繰り返す
▶皮膚トラブルを起こしやすい

ちょいワザ[★] 清拭料・保湿剤を、“保湿力”と“テープの貼りやすさ”の視点で選ぶ

- テープ類を頻繁に貼り替える顔周りのスキンケアは重要です。
- 当院ICU・CCUでは、浮腫があるなどの皮膚が脆弱な患者さんに、必要時、口腔ケアの際に右のような方法で清拭と保湿を行うことがあります。
- この方法は、皮膚を健康に保つことだけでなく、スキンケア後のテープ固定を可能にします。
- PTCD*1挿入部や胃瘻、腸瘻挿入部の周囲皮膚、そのテープ固定部にも使える方法です。

1 清拭料を用いて顔面を清拭 (今回はシルティ アクアホイップ清拭料を選択、p.65・図1)



2 テープが貼りやすい保湿剤を頬部に塗布して皮膚を保護、テープ固定 (今回はアドバリアを選択、p.65・図1)



アドバリアは、コーヒー豆1個分くらいの量で両手のひら分の面積の塗布が可能

*1【PTCD】=percutaneous transhepatic cholangio drainage、
経皮的経肝胆道ドレナージ。

場面 2 気管切開カニューレ挿入時に“困ること”

切開部付近を洗浄したい
 ▶ 水やお湯は使えない

切開部周囲の皮膚
 が、痰の吹き出しで
 汚染されている

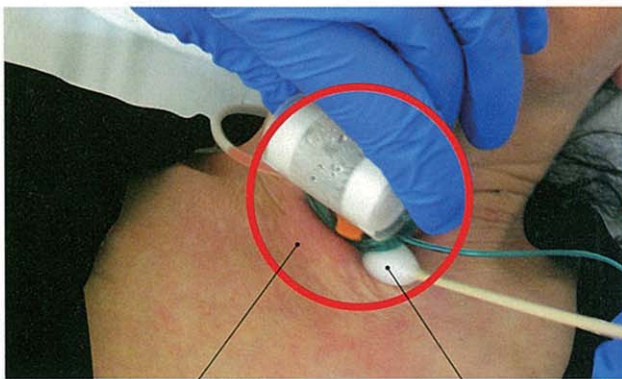


ちょいワザ

広がりにくく、流れにくい
 “拭き取り用洗浄剤”を選ぶ

- 気管孔へ洗浄剤が垂れこまないように注意しながらスキンケアを行う方法として、拭き取り用洗浄剤(図2)を用いる方法があります。
- 当院では、皮膚脆弱な患者さんについては、気管切開部より半径2cmは生理食塩水で湿らせた医療用綿棒や綿球で清拭し、その周囲および首回りをリモイス® クレンズでケアしています。ただし、創傷や皮膚炎などのある部分には使用できないので、注意が必要です。
- 洗浄剤の成分が残る場合は、湿らせたガーゼなどで清拭します。

1 気管切開部を生理食塩水で清拭



孔から半径2cm以内
 生理食塩水で湿らせた医療用綿棒(または綿球)

2 周囲と首回りを清拭
 (今回はリモイス®クレンズを選択、図2)



気管切開カニューレが
 抜けないように注意!
 押さえながら行う

ガーゼなどで清拭

3 円を描くように行い、
 クリーム成分が残らないように拭き取る

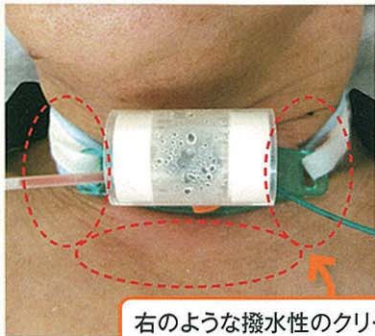


使用量のめやすは
 さくらんぼ大程度

4 首の後ろ側も清拭し、拭き取る



＋α 痰の吹き出しが多い場合



右のような撥水性のクリームを、孔から2cm程度離して塗布し、保護する場合もある

リモイス®バリア
(アルケア株式会社)



セキューラ®DC
(スミス・アンド・ネフュー
ウンド マネジメント株式会社)



**3M™ キャピロン™
スキンバリアクリーム**
(スリーエム ヘルスケア株式会社)



図1 「ちよいワザ1」で使用した物品

シルティ アクアホイップ清拭料
(コロプラスト株式会社)

なぜこの製品？

- 水のいらぬ泡状保湿清拭料。汚れをしっかりと落としながらも、皮膚の水分蒸散を抑える保湿スキンケア製品である。
- 泡で出てくるため泡立てる手間が要らず、洗い流す必要もないため、簡単に皮膚を清潔に保てる。
- 保湿成分として配合されたセラシンは、蚕のまゆから抽出される高品質の天然たんぱく質で、皮膚の天然保湿因子に類似するアミノ酸構成を有しており、生体親和性にすぐれている。



オイルが使われていないので拭き上がりがさっぱりしており、テープが貼りやすいことから選択

図2 「ちよいワザ2」で使用した物品

リモイス®クレンジ
(アルケア株式会社)

広がって流れないように、クリームタイプの洗浄剤を選択



なぜこの製品？

- 天然オイルで汚れを浮かき上げさせ、拭き取ることで皮膚を清潔にできる。
- 皮膚と同じ弱酸性で保湿剤も配合されているので、しっとりなめらかで乾燥を防ぐことも可能。
- 洗浄にかかる手間を軽減でき、クリームタイプで流れる心配がなく、気管切開の周囲にも使用可能。

アドバリア
テープが貼れる保湿ジェル
(アズテック株式会社)

なぜこの製品？

- 塗布後すぐにテープが貼れる。
- 保湿効果はもちろんだが、軽度の皮膜効果もあり、皮膚を保護することができる。



こちら
も
使える！

**3M™ キャピロン™
非アルコール性皮膜**
(スリーエム ヘルスケア株式会社)

シレッセ 皮膚被膜剤
(コンパテック ジャパン株式会社)

セキューラ®CL
(スミス・アンド・ネフュー
ウンド マネジメント株式会社)

こちら
も
使える！

- スプレー式の皮膚用洗浄剤なので、ガーゼなどに吹き付けて使用し、使用後は湿らせたガーゼで拭き取る。
- こちらも弱酸性で乾燥を防ぐ特徴がある。